



SCHWALBENBLATT

Bewohnerzeitung
AWO Seniorenzentrum
„Am Schwalbenberg“

Liebe Bewohnerinnen
und Bewohner,

herzlich Willkommen
zur neuen Ausgabe
Ihrer Hauszeitung. Es
erwarten Sie:
Neuigkeiten, Humor,
Informationen und
viele mehr.

Möchten Sie selbst
einmal einen Beitrag
beisteuern?
Wir würden uns freuen.
Melden Sie sich
einfach bei uns.

Für Ihre Wünsche und
Anregungen haben wir
immer ein „offenes Ohr“.

Ihre Yvonne Rose
Betriebsleiterin



INHALT:

Sommerliche Grüße

Sommermomente

„Wann wird’s mal wieder
richtig Sommer....“

So schmeckt der Sommer

Unsere Singegruppe

Ausblick in den September

SOMMERMOMENTE IM „SCHWALBENBERG“

Unser Erdbeertag am 28.06.2023

Wir stellten Erdbeerquark her
und lösten Fragen rund um die
Erdbeere.



Unsere Feuerwehrübung am 07.Juli 2023



Gott sei Dank, es war nur eine Übung! Herzklopfen hatten wir trotzdem.



Kneipp-Tage vom 26. Juli bis 28. Juli 2023



Wohlfühlmomente mit Hand- oder Fußbädern, Handmassagen und Kräuterdrinks.

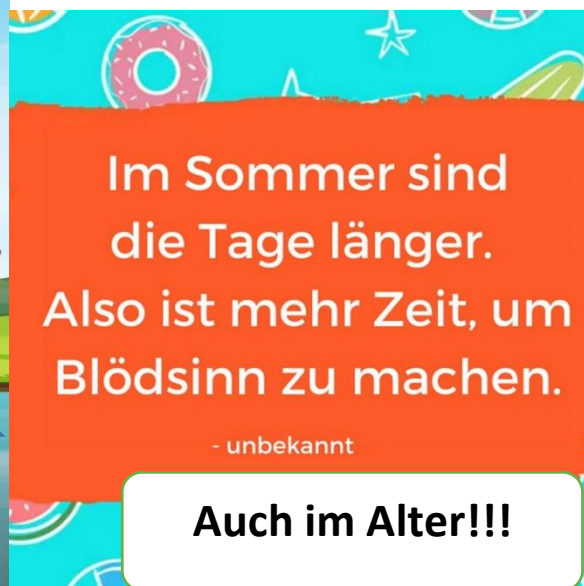




Wasser mit Geschmack – Minze, Gurke, Melone oder Zitrone. Und für Mutige, auch mit Ingwergeschmack.

„Wann wird`s mal wieder richtig Sommer.....“

Habe gerade gehört, dass der Sommer kommt. Mir ist vor Freude fast der Glühwein aus der Hand gefallen.



Hinweis: Noch mehr lustige Sprüche finden Sie an unserer Wandzeitung im Flur zum Speisesaal.

So schmeckt der Sommer



Dieser Nudelsalat mit Pesto ist super einfach und schnell zubereitet. So kommt der Salat ganz ohne Mayonnaise aus. Durch leckere Zutaten wie Pesto, Pinienkerne und Parmesan hat das Rezept einen mediterranen Touch.


Wer liebt ihn nicht?
Cremigen Gurkensalat mit einem leckeren Dressing aus Sahne und Dill. Die Soße kann beliebig verfeinert werden und auch einige gehobelte Radieschen schmecken in dem Salat sehr gut.




Wir singen gern – Mach mit!

Wir treffen uns jeden Donnerstag im Betreuungsraum im Untergeschoss um 15:00 Uhr




1. 

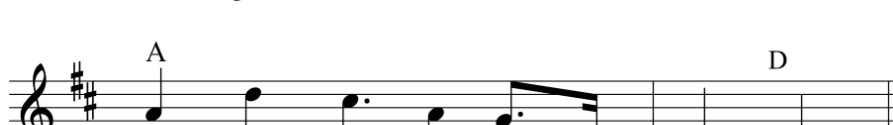
1. Wo man sin - get, lass dich ru - hig nie - der, oh - ne



Furcht was man im Lan - de glaubt; — wo man



sin - get, wird kein Mensch be - raubt, bö - se



Men - schen ha - ben kei - ne Lie - der.

Was erwartet uns im September???

Die Kräuterhexe kommt zu Besuch.

Wann? 28. September 2023

Wann? 09:30 bis 11:00 Uhr

Wo? Bei uns im AWO Seniorenzentrum
"Am Schwalbenberg"



Wir wollen Kräuterquark herstellen und Kräuterdüfte erraten.
Neugierig geworden? Dann freuen wir uns auf Ihren Besuch.

