

Veranstaltungsplan Oktober 2026

Donnerstag 01.10.2026	09:00 – 11:00 Uhr	Frühstück mit Anmeldung	
	11:30 – 12:30 Uhr	Mittagessen	
	14:00 – 16:30 Uhr	Spielenachmittag	
Freitag 02.10.2026	08:45 – 09:45 Uhr	Sittanz <u>entfällt</u>	
	10:00 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik <u>entfällt</u>	
	11:30 – 12:30 Uhr	Mittagessen	
Montag 05.10.2026	10:00 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik	
	11:30 – 12:30 Uhr	Mittagessen	
	14:00 – 16:30 Uhr	Spielenachmittag	
Dienstag 06.10.2026	11:30 – 12:30 Uhr	Mittagessen	
	14:00 – 16:00 Uhr	Spielenachmittag	
Mittwoch 07.10.2026	09:15 – 10:15 Uhr	Chorprobe	
	10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining	
	11:30 – 12:30 Uhr	Mittagessen	
	14:00 – 16:30 Uhr	Handarbeitsgruppe	
Donnerstag 08.10.2026	10:00 – 11:00 Uhr	Yoga im Sitzen	
	11:30 – 12:30 Uhr	Mittagessen	
	14:00 – 16:30 Uhr	Spielenachmittag	
Freitag 09.10.2026	08:45 – 09:45 Uhr	Sittanz	
	10:00 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik	
	11:30 – 12:30 Uhr	Mittagessen	
Montag 12.10.2026	10:00 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik	
	11:30 – 12:30 Uhr	Mittagessen	
	14:00 – 16:30 Uhr	Spielenachmittag	
Dienstag 13.10.2026	11:30 – 12:30 Uhr	Mittagessen	
	14:00 – 16:00 Uhr	Spielenachmittag	
Mittwoch 14.10.2026	10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining	
	11:30 – 12:30 Uhr	Mittagessen	
	13:00 – 16:30 Uhr	Skat	
	14:00 – 16:30 Uhr	Handarbeitsgruppe	
Donnerstag 15.10.2026	10:00 – 11:00 Uhr	Yoga im Sitzen	
	11:30 – 12:30 Uhr	Mittagessen	
	14:00 – 16:30 Uhr	Spielenachmittag	

Freitag 16.10.2026	08:45 – 09:45 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:30 – 12:30 Uhr	Sittanz Sittgymnastik Mittagessen	
Montag 19.10.2026	10:00 – 11:00 Uhr 11:30 – 12:30 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Sittgymnastik Mittagessen Spilennachmittag	
Dienstag 20.10.2026	11:30 – 12:30 Uhr 15:00 – 17:00 Uhr	Mittagessen Herbstfest (nur mit vorheriger Anmeldung!)	
Mittwoch 21.10.2026	09:15 – 10:15 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:30 – 12:30 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Chorprobe Gedächtnistraining Mittagessen Handarbeitsgruppe	
Donnerstag 22.10.2026	10:00 – 11:00 Uhr 11:30 – 12:30 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Yoga im Sittzen Mittagessen Spilennachmittag	
Freitag 23.10.2026	08:45 – 09:45 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:30 – 12:30 Uhr	Sittanz Sittgymnastik Mittagessen	
Montag 26.10.2026	10:00 – 11:00 Uhr 11:30 – 12:30 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Sittgymnastik Mittagessen Spilennachmittag	
Dienstag 27.10.2026	11:30 – 12:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Mittagessen Spilennachmittag	
Mittwoch 28.10.2026	10:00 – 11:00 Uhr 11:30 – 12:30 Uhr 13:00 – 16:30 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Gedächtnistraining Mittagessen Skat Handarbeitsgruppe	
Donnerstag 29.10.2026	10:00 – 11:00 Uhr 11:30 – 12:30 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Yoga im Sittzen Mittagessen Spilennachmittag	
Freitag 30.10.2026	08:45 – 09:45 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:30 – 12:30 Uhr	Sittanz Sittgymnastik Mittagessen	

