

Familienzentrum Niemegk Januar / Februar 2025

Unser Wochenprogramm

Montag

Seniorenlotsen

Montag 9.30-10.30 Uhr:

Frau Neumann und Frau Winkler sind für Sie da. Sie haben Alltagsorgen und wissen nicht, wer Ihnen helfen kann? Melden Sie sich bei uns. Telefon: 033843 923003



NEU: Seniorencafé



Montag 14.30 Uhr: 6.1.

Aktiv bleiben – mit Freunden gemeinsam älter werden
Treff für Senioren mit Kaffee und Kuchen. Kosten 2 €
Anmeldung bis 2.1. im Familienzentrum oder unter
familienzentrum.niemegk@awo-potsdam.de

Familiencafé mit Daniela & Anita

Montag 15-17 Uhr: Offener Treff für Familien mit wechselnden Aktionen



- 13.1. Offener Treff: Erzählen und Spielen
- 20.1. Kreativ: Schneemänner aus Klopapierrollen
- 27.1. Aktiv: Bewegungsgeschichte
- 10.2. Genießen: Gemüsemandala mit Dip
- 17.2. Aktiv: Bewegungslandschaft bauen
- 24.2. Kreativ: Murmelkartons

Bibliothek mit Mandy & Heidi

Montag 14.30-17 Uhr: Bücher, CDs und Filme für Groß und Klein.

"Es gibt nichts Gutes, außer man tut es." Erich Kästner

Heimat gestern und heute mit Karin Zackor & Anita



Montag 18 Uhr: 27.1.; 24.2.

Monatlicher Treff zum Austausch über aktuelle und historische Ereignisse aus Niemegk und Umgebung. Gemeinsam wollen wir Fotos und Geschichten sammeln und über besondere Höhepunkte berichten.

Dienstag

Selbsthilfegruppe Parkinson Bad Belzig / Niemegk

Dienstag 10 Uhr: 14.1.; 11.2.

Dies ist ein Treff für alle an Parkinson erkrankten Menschen und ihre Angehörigen. Jeder kann ohne Voranmeldung teilnehmen (Teilnahme kostenlos).

Kontakt: Birgit Weigert b-r-weigert@gmx.de

Eltern-Kind-Turnen mit Kati

Dienstag 15.30-16.30 Uhr: 14.1., 21.1., 28.1., 11.2., 18.2., 25.2.

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern / Großeltern.

In der Turnhalle Niemegk (Waldstraße 1).



Ukulele-Kurs mit Maria Wichmann



Dienstag 16.30-17.30 Uhr

Kostenfreier Kurs: Ukulele spielen lernen und singen.

Termine: wöchentlich außer in den Ferien. Die Plätze sind begrenzt.

Infos unter wichmann.maria@web.de oder 0176-46724748

Mittwoch

Neuer Tag: Entdeckungsraum mit Anita & Kati

Mittwoch 9.30-11 Uhr: Treff für Familien mit Babys und Kleinkindern.

Termine: 8.1.; 15.1.; 22.1.; 5.2.; 12.2.; 19.2.

Highlights im Entdeckungsraum

22.1. Mama-Baby-Tanz

12.2. Fingerspiele und Lieder



Neuer Tag: Willkommen- Baby- Frühstück mit Anita & Kati

Mittwoch 9.30-11 Uhr: 29.1., 26.2.

Frühstück für werdende Eltern und Eltern mit Babys. Bitte meldet euch an.

Töpferwerkstatt mit Karin Schulz

Mittwoch 16-18 Uhr: 15.1.; 29.1.; 12.2.; 26.2.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind willkommen unter fachlicher Anleitung zu Töpfern. Teilnahmebeitrag 2€ / Treffen plus Materialkosten.

Anmeldung bei Karin Schulz, Tel: 033843-51525.

Schneiderwerkstatt mit Anita

Mittwoch 18.30-21 Uhr: 8.1., 22.1., 5.2., 19.2.

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene.

Für Anfänger geeignet.

Teilnahmebeitrag: 3€ /Treffen plus Materialkosten.

Anmeldung direkt bei Anita Haase, Tel. 0151 53513543



Mittwoch

Hatha Yoga mit Heike Lindemann - Infos unter: www.feelgood-yoga.net

Mittwoch 18.30-20 Uhr: 8.1., 15.1., 22.1., 29.1.



Erlebt Atemübungen, Yoga-Asanas und Tiefenentspannung.
Anmeldung direkt an Heike Lindemann (0177 2511711).
Kosten: 15 €/Termin.

Donnerstag

Wollcafé mit Mara Kroll

Donnerstag 16-18 Uhr. Nadelspiele bei Kaffee und Geplauder.

Wir freuen uns auf Jung und Alt.



MAWIBA mit Kati

Donnerstag 17-18 Uhr: 6.2., 13.2., 27.2.

Tanzen für alle Generationen und sanft den Beckenboden trainieren.

Kosten 13 € / Termin. Anmeldungen an kmarter@mawibatrainer.com

Angebote für Kinder und Jugendliche mit Marika

Ab Mittwoch, den 8. Januar bin ich regelmäßig für euch
im Jugendraum in der Großstraße 61 in Niemegk.

Gerne könnt ihr mit Ideen oder auch einfach nur zum Quatschen
vorbeikommen. Gemeinsam können wir vieles möglich machen.

Ich freue mich auf euch und eure Ideen. Marika

Anmeldung und Infos unter:

juko.niemegk@awo-potsdam.de

0160-95766714



Treff im Jugendraum

Mittwochs, 16-18 Uhr im Wechsel mit dem Angebot „Programmierwerkstatt CoderDojo“

Jeden Freitag 15-18 Uhr

Alle Termine findet ihr auf dem Flyer vom Jugendraum.

Programmierwerkstatt - CoderDojo mit Marcus und Marika



Mittwoch 16-18 Uhr: 15.1.; 29.1.; 12.2.; 26.2.

Wir programmieren gemeinsam eigene Spiele mit Scratch.

Für Kinder ab 8 Jahre und Jugendliche.

Treffpunkt: Familienzentrum Niemegk, Str. der Jugend 8, Niemegk

Schneiderwerkstatt für Kinder in den Ferien mit Anita und Marika

Donnerstag 15- 18 Uhr: 6.2.

Erstes Nähen an der Nähmaschine für Kinder ab 9 Jahren in Begleitung eines
Erwachsenen. Teilnahmebeitrag 2 €/ Treffen.

Eine Anmeldung bis zum 4.2. hilft uns bei der Planung.

Weitere Angebote für Familien

Sprechzeit am Mittwoch

Für eure Anliegen ist jeden Mittwoch von 9-12 Uhr eine Mitarbeiterin des Familienzentrums vor Ort. Ihr könnt uns in dieser Zeit persönlich oder telefonisch erreichen. Telefonnummer Büro: 033843-923003

Spendenannahme Tauschregal: Mittwoch 9-12 Uhr können Spenden für unser Tauschregal abgegeben werden.

Babybegrüßung



Das Team des Familienzentrums möchte neue Erdenbürger im Amt Niemegk gern mit einem Begrüßungsgeschenk willkommen heißen.

Ihr könnt das Geschenk im Familienzentrum abholen. Auf Wunsch bringen wir das Geschenk auch zu euch nach Hause.

Meldet euch per Mail oder telefonisch an, damit wir das Geschenk für euer Baby vorbereiten können.



Die Eisblume

Eine Blume blüht am Fenster,
sie ist silberhell und weiß,
und sie funkelt wie ein Sternchen,
glitzerhell im Sonnengleiß.
Und ich starre auf das Wunder,
das so selten heute geschieht,
weil aus Eis im Winter,
selten eine Blume blüht.

(Elke Bräunling)

**Das Team vom Familienzentrum Niemegk wünscht
allen Besuchern für das Jahr 2025
ganz viele tolle Momente und viel Gesundheit.**