

## **Familienzentrum Niemegk** Mai/ Juni 2025

### **Unser Wochenprogramm**

#### **Montag**

##### **Seniorencafé** mit Frau Neumann und Frau Winkler



Montag 14.00 Uhr: 5.5.

Aktiv bleiben – mit Freunden gemeinsam älter werden.  
Treff für Senioren mit Kaffee und Kuchen. Kosten 2 €.  
Anmeldung bis 30.4. im Familienzentrum oder per Mail  
familienzentrum.niemegk@awo-potsdam.de

Sie haben Alltagsorgen und wissen nicht, wer Ihnen helfen kann?  
Beim Seniorencafé beantworten die Niemegker Seniorenlotsinnen  
Frau Neumann und Frau Winkler gern ihre Fragen.  
Sie können auch einen Termin für ein persönliches Gespräch mit  
den Seniorenlotsinnen vereinbaren unter: 033843 923003.



##### **Familiencafé** mit Anita & Marika

Montag 15-17 Uhr: Offener Treff für Familien mit wechselnden Aktionen



12.5. Musikalische Geschichte

19.5. Genießen: Obstsalat

26.5. Kreativ: Deko fürs Stadtfest

16.6. Picknick auf dem Spielplatz

23.6. Lesen mit Angela Pfeiffer: Afrikanische Märchen

30.6. Spielen und Erzählen

##### **Bibliothek** mit Mandy & Heidi

Montag 14.30-17 Uhr: Bücher, CDs und Filme für Groß und Klein.

*"Es gibt nichts Gutes, außer man tut es."* Erich Kästner

##### **Heimat gestern und heute** mit Karin Zackor & Anita



Montag 18 Uhr: 26.5. und 30.6.

Monatlicher Treff zum Austausch über aktuelle und historische  
Ereignisse aus Niemegk und Umgebung. Gemeinsam wollen wir  
Fotos und Geschichten sammeln und über besondere Höhepunkte  
berichten.

## Dienstag

### Selbsthilfegruppe Parkinson Bad Belzig / Niemegk

Dienstag 10 Uhr: 13.5. und 10.6.

Dies ist ein Treff für alle an Parkinson erkrankten Menschen und ihre Angehörigen. Jeder kann ohne Voranmeldung teilnehmen (Teilnahme kostenlos).

Kontakt: Birgit Weigert [b-r-weigert@gmx.de](mailto:b-r-weigert@gmx.de)

### Eltern-Kind-Turnen mit Daniela & Steffi

Dienstag 15.30-16.30 Uhr: 13.5., 20.5., 27.5., 3.6., 10.6., 17.6.

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern / Großeltern.

In der Turnhalle Niemegk (Waldstraße 1).



## Mittwoch

### Entdeckungsraum mit Anita

Mittwoch 9.30-11 Uhr: 7.5., 14.5., 4.6., 11.6., 18.6.

Treff für Familien mit Babys und Kleinkindern.



### Erste Hilfe am Kind mit Mara Ebinger

Mittwoch 9.30- 11.30 Uhr: 14.5.

Hebamme Mara Ebinger gibt einen Einblick in die Erste Hilfe bei Notfällen und Alltagsunfällen mit Kindern. Ihr erfahrt, was ihr selbst behandeln könnt und wann es nötig wird ärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung bitte bis zum 12.5.



### Highlight im Entdeckungsraum mit Anita

Mittwoch 9.30- 11 Uhr: 11.6.

Wir backen gemeinsam Waffeln.

### Willkommen- Baby- Frühstück mit Anita

Mittwoch 9.30-11 Uhr: 28.5., 25.6.

Frühstück für werdende Eltern und Eltern mit Babys. Bitte meldet euch an.

### Töpferwerkstatt mit Karin Schulz

Mittwoch 16-18 Uhr: 7.5., 21.5., 4.6., 18.6.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind willkommen unter fachlicher Anleitung zu Töpfern. Teilnahmebeitrag 2€ / Treffen plus Materialkosten.

Anmeldung bei Karin Schulz, Tel: 033843-51525.

### Schneiderwerkstatt mit Anita

Mittwoch 18.30-21 Uhr: 14.5., 28.5., 11.6., 25.6.

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene.

Für Anfänger geeignet.

Teilnahmebeitrag: 3€ /Treffen plus Materialkosten.



## Mittwoch

**Hatha Yoga** mit Heike Lindemann - Infos unter: [www.feelgood-yoga.net](http://www.feelgood-yoga.net)



Mittwoch 18.30-20 Uhr: 7.5., 14.5., 21.5., 28.5.

Erlebt Atemübungen, Yoga-Asanas und Tiefenentspannung. Anmeldung direkt an Heike Lindemann (0177 2511711). Kosten: 15 €/Termin.

## Donnerstag

**Wollcafé** mit Mara Kroll

Donnerstag 16-18 Uhr. Nadelspiele bei Kaffee und Geplauder.

Wir freuen uns auf Jung und Alt.



**MAWIBA** mit Kati

Donnerstag 16.30- 17.30 Uhr: 22.5., 5.6., 12.6., 19.6., 26.6.

Tanzen für alle Generationen und sanft den Beckenboden trainieren.

Kosten 13 € / Termin. Anmeldungen an [kmarter@mawibatrainer.com](mailto:kmarter@mawibatrainer.com)

## Freitag

**Ideencafé des AWO Ortsverein Niemegk e.V.**

Freitag 16 Uhr: 23.5.; 27.6.

Alle, die etwas bewegen möchten, sind herzlichst eingeladen, dabei zu sein.

Gemeinsam planen wir Aktionen für alle Generationen.

Für das leibliche Wohl sorgen wir gemeinsam mit einem Mitbringbuffet.

Infos unter: [ov.niemegk@awo-potsdam.de](mailto:ov.niemegk@awo-potsdam.de)

## Angebote für Kinder und Jugendliche

Im Jugendraum in der Großstraße 61 in Niemegk könnt ihr Mittwoch und Freitag eure Freizeit verbringen.

Gerne könnt ihr mit Ideen oder auch einfach nur zum Quatschen vorbeikommen. Gemeinsam können wir vieles möglich machen.

Ich freue mich auf euch und eure Ideen. Marika

Anmeldung und Infos unter: 0160-95766714; [juko.niemegk@awo-potsdam.de](mailto:juko.niemegk@awo-potsdam.de)



## Öffnungszeiten Jugendraum

Mittwoch 16-18 Uhr im Wechsel mit dem Angebot „Programmierwerkstatt CoderDojo“

Freitag 15-18 Uhr verschiedene Aktionen

Genaue Termine findet ihr auf dem Flyer „Treffen im Jugendraum und mehr“

**Programmierwerkstatt - CoderDojo** mit Marcus und Marika



Mittwoch 16-18 Uhr: 14.5., 28.5., 11.6., 25.6., 9.7.

Wir programmieren gemeinsam eigene Spiele mit Scratch.

Für Kinder ab 8 Jahre und Jugendliche.

Treffpunkt: Familienzentrum Niemegk, Str. der Jugend 8, Niemegk

## Besondere Veranstaltungen

### Stadtfest Niemeck - Kinderfest

Sonntag 1.6. ab 14 Uhr

Kommt vorbei an unserem Stand.

Zusammen mit dem AWO Ortsverein Niemeck e.V. bieten wir Kreatives und Kinderschminken an.



### Basteln mit Madlen Benke



Freitag 6.6. 18.30 Uhr

Gemütlicher Bastelabend: Wir basteln mit Naturmaterialien. Dekoringe und Baumscheiben sind vorhanden. Gern könnt ihr auch eigenes Bastelmaterial mitbringen.

Teilnehmerbeitrag 4€ / plus Materialkosten

Um Anmeldung wird gebeten: [familienzentrum.niemeck@awo-potsdam.de](mailto:familienzentrum.niemeck@awo-potsdam.de)

## Weitere Angebote für Familien

### Sprechzeit am Mittwoch

Für eure Anliegen ist jeden Mittwoch von 9-12 Uhr eine Mitarbeiterin des Familienzentrums vor Ort. Ihr könnt uns in dieser Zeit persönlich oder telefonisch erreichen. Telefonnummer Büro: 033843-923003

Spendenannahme Tauschregal: Mittwoch 9-12 Uhr können Spenden für unser Tauschregal abgegeben werden.

### Babybegrüßung



Das Team des Familienzentrums möchte neue Erdenbürger im Amt Niemeck gern mit einem Begrüßungsgeschenk willkommen heißen.

Ihr könnt das Geschenk im Familienzentrum abholen. Auf Wunsch bringen wir das Geschenk auch zu euch nach Hause.

**Meldet euch per Mail oder telefonisch an**, damit wir das Geschenk für euer Baby vorbereiten können.

