

Speiseplan

19.10.2026-16.10.2026

erstellt von: Andrea und

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:00 Uhr-8:30 Uhr	Müsli (A,a1,a2,a3,a4,E,F,G,H,K, 5)mit Milch(G)	Müsli (A,a1,a3,a4,E,F,G,H,K,5) ,Filinchen (A,a1,a2,G,F) Zwieback(A,a1),Leicht&cross(A,a1,a2,a4,C ,F,G,K) Butter(G), Marmelade oder Konfitüren(2,5),Brot und Brötchen (A,a1,a2,a4,a5,a6,C,F,G,H,h3,K,L,M) Wasser,Milch(G), Käse(G)Obst und Gemüse	Müsli (A,a1,a3,a4,E,F,G,H,K,5) ,Filinchen (A,a1,a2,G,F) Zwieback(A,a1),Leicht&cross(A,a1,a2,a4 ,C,F,G,K) Butter(G), Marmelade oder Konfitüren(2,5),Brot und Brötchen (A,a1,a2,a4,a5,a6,C,F,G,H,h3,K,L,M) Wasser,Milch(G), Käse(G)Obst und Gemüse	Müsli (A,a1,a3,a4,E,F,G,H,K,5) ,Filinchen (A,a1,a2,G,F) Zwieback(A,a1),Leicht&cross(A,a1,a2,a4 ,C,F,G,K) Butter(G), Marmelade oder Konfitüren(2,5),Brot und Brötchen (A,a1,a2,a4,a5,a6,C,F,G,H,h3,K,L,M) Wasser,Milch(G) Wurst(Schwein,Rind,Geflügel,4,9), Käse(G)Obst und Gemüse	Müsli(A,a1,a3,a4,E,F,G,H,K,5),Filinchen(A,a1,a2,G,F) Zwieback(A,a1),Leicht&Cross(A,a1,a2,a4,C,F,G,K),Butter(G), Marmelade oder Konfitüren(2,5),Brot und Brötchen (A,a1,a2,a4,a5,a6,C,F,G,H,h3,K,L,M) Wasser,Milch(G),Käse(G)Obst und Gemüse
11:45 Uhr-13:00 Uhr	Milchreis(G,9) mit warmen Früchten(9)	Kochklops(Schwein,A,a1,C,J) mit Bio-Kartoffeln und Kapernsauce(A,a1,J) Möhrenrohkostsalat Vegetarisch:	Brühnudeln(A,a1,C) mit Hühnchen(Geflügel,I) und Vollkornbrot(A,a1,a2,a4,F,G,K) Schokopudding(G,9)mit Vanillesauce(G,9) Vegetarisch: Brühnudeln(A,a1,C)	Goldforelle(A,a1)mit Bio-Kartoffeln und Kräutersauce(A,a1) Tomatensalat mit Mozzarella(G) Vegetarisch:	Eierkuchen(A,a1,C) mit Apfelmus 
14:15 Uhr-14:45 Uhr	Obst und Gemüseplatte, Wasser	Obst und Gemüseplatte,Wasser	Obst und Gemüseplatte,Wasser	Obst und Gemüseplatte,Wasser	Obst und Gemüseplatten,Wasser
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoffe,3=mit Antioxidationsmittel,4=mit Geschmacksverstärker,5=geschwefelt,6=geschwärzt,7=gewachst,8=mit Phosphat,9=mit Süßungsmittel, 9a=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel,10= koffeinhaltig,11=chininhaltig,12=mit Alkohol,13=gentechnisch verändert A=glutenhaltige Getreide,a1=Weizen,a2=Roggen,a3=Gerste,a4=Hafer,a5=Dinkel,a6=Karmut,B= Krebstier,C=Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch(einschließlich Lactose),H=Schalenfrüchte,h1=Mandel,h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse,h4=Kaschunüsse,h5=Pecannüsse,h6Paranüsse,h7=pistazien,h8=Macadamiannüsse oder Queenlandnüsse,I=Sellerie,J= Senf,K=sesamsamen,L=Schwefeldioxid und Sulfide,M=Lupinen,N=Weichtiere					
vegetarisches Gericht	Fleischgericht	Fischgericht	Eintopf	Süßspeise	