

Willkommen bei Treffpunkt Schritte!

Welcome! Bienvenue! Bienvenido!

Hoş geldiniz!

اهلا وسهلا ! خوش آمدید !

Ласкаво просимо!

Добро пожаловать!



 **Treffpunkt Schritte**  
Ein Ort Der Begegnung

AWO Bezirksverband Potsdam e.V.

„Treffpunkt Schritte“ ist ein Ort der Begegnung für Menschen mit und ohne Migrationshintergrund aus Teltow, Kleinmachnow und Stahnsdorf. Es ist ein Ort des Mitmachens und des Mitgestaltens.

Im „Treffpunkt Schritte“ werden verschiedene Freizeit- und Kreativangebote durchgeführt. Menschen aus unterschiedlichen Lebenssituationen und Kulturen entwickeln gemeinsame Ideen. Bei deren Umsetzung gehen die Menschen Schritte aufeinander zu, tauschen sich aus und gestalten miteinander. Willkommen sind Familien, Erwachsene und Jugendliche.

#### Wir veranstalten:

- Ausstellungen
- Vernissagen
- Workshops
- Die interkulturelle Woche

und vieles mehr ...

## Kontakt

AWO TREFFPUNKT SCHRITTE  
Potsdamer Straße 7-9, 14513 Teltow,  
im Gesundheitszentrum, 3. Etage.

Wir freuen uns darauf Sie bei unseren Aktionen begrüßen zu können. Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen:

Lea Riedel, Koordinatorin:  
TEL 0151 22662029

Ewgenia Marte, Leiterin:  
TEL 0151 12105768  
[treffpunkt-schritte@awo-potsdam.de](mailto:treffpunkt-schritte@awo-potsdam.de)

**Träger:**  
AWO Bezirksverband Potsdam e.V.  
Neuendorfer Straße 39b, 14480 Potsdam  
TEL 0331 73041770  
FAX 0331 73041780  
[info@awo-potsdam.de](mailto:info@awo-potsdam.de)

GEFÖRDERT DURCH:



Stand: September 2024



[www.awo-potsdam.de](http://www.awo-potsdam.de)

Ehrenamtsprojekt  
für interkulturelle  
Veranstaltungen  
und Aktionen



## UNSERE ANGEBOTE

### → Deutsch-Nachhilfe A1-B2

A1/A2: Dienstag: 13:30 Uhr – 15:00 Uhr

B1/B2: Dienstag: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

### → „Sprechen Sie Deutsch?!“ – Konversationskurs

Mittwoch: 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

### → Nähstübchen – nähen und sprechen

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat:

16:00 Uhr – 18:00 Uhr

### → Herrenzimmer

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat:

16:00 Uhr – 18:00 Uhr

### → Bewegungskurs

Donnerstag: 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

### → Gespräche am Küchentisch

Jeden 2. Donnerstag im Monat: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

### → Frauen-Samowar

Jeden 2. Freitag im Monat: 13:00 Uhr – 15:00 Uhr

**Haben Sie Ideen und Anregungen? Wir freuen uns, die Vorschläge mit Ihnen zu besprechen und setzen sie gerne in Workshops und Fortbildungen um.**

**Alle Angebote sind kostenlos.**

### Deutsch Nachhilfe

Möchten Sie Ihre Deutsch-Kenntnisse verbessern? Oder möchten Sie sich auf die Prüfung (A1-C2) vorbereiten? Kommen Sie zu unserer Deutsch-Nachhilfe für Erwachsene! Kleine Gruppen, kostenlose Teilnahme. Voraussetzungen sind Grundkenntnisse im Lesen und Schreiben.

### „Sprechen Sie Deutsch?!“

In diesem Konversationskurs sprechen wir über Ihre heutigen Erlebnisse und Ihr Wohlbefinden. Wir unterhalten uns über verschiedenen Themen, wie über Kino, Theater, Filme... Bringen Sie ein Thema mit, über das Sie sprechen möchten!

### Nähstübchen

Sie wollen lernen, selbst Ihr T-Shirt oder Ihre Hose zu flicken oder möchten eventuell eine Stofftasche nähen? Kommen Sie zu unserem Nähstübchen und lernen Sie es!

### Herrenzimmer

Haben Sie Interesse an Spielen (Schach, Karten...), Sport oder Ausflügen? Bringen Sie Ihre Spiele und Ideen mit! Wir stellen Ihnen den Raum zur Verfügung in einer entspannten Atmosphäre gemeinsam Zeit zu verbringen.

### Bewegungskurs

Bewegung nach Qi Gong – es geht um das Erlernen von Achtsamkeit, innerer Ruhe mit langsam fließenden Bewegungen – diese fördern die Entspannung und Lockerung der Muskulatur, sowie die Mobilisierung von Sehnen und Bändern und dem Koordinationssinn.

### Gespräche am Küchentisch

Haben Sie Interesse, neue Menschen kennenzulernen und sich zu unterhalten? Bei den Gesprächen am Küchentisch bieten wir Geselligkeit und viele Ideen für gute Konversationen bei einem Tee oder Kaffee an.

### Frauen-Samowar

Beim Frauen-Samowar sprechen Frauen über positive Erlebnisse bzw. Lebensgeschichten, die Sie gerne mit anderen Frauen bei einem Tee oder Kaffee teilen möchten.

### Sie möchten mitmachen?

**Informieren Sie sich bei uns im Info-Büro oder besuchen Sie gleich unsere Angebote**

**Öffnungszeiten:**

**Freitag: 09:00 Uhr – 12:00 Uhr**

