



UNSERE ANGEBOTE

- **Deutsch-Nachhilfe A1-B2**
A1/A2: Dienstag: 13:30 Uhr – 15:00 Uhr
B1/B2: Dienstag: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr
- **„Sprechen Sie Deutsch?!“ – Konversationskurs**
Mittwoch: 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
- **Nähstübchen** – nähen und sprechen
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat:
16:00 Uhr – 18:00 Uhr
- **Herrenzimmer**
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat:
16:00 Uhr – 18:00 Uhr
- **Bewegungskurs**
Donnerstag: 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
- **Gespräche am Küchentisch**
Jeden 2. Donnerstag im Monat: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
- **Frauen-Samowar**
Jeden 2. Freitag im Monat: 13:00 Uhr – 15:00 Uhr

Haben Sie Ideen und Anregungen? Wir freuen uns, die Vorschläge mit Ihnen zu besprechen und setzen sie gerne in Workshops und Fortbildungen um.

Alle Angebote sind kostenlos.

Deutsch Nachhilfe

Möchten Sie Ihre Deutsch-Kenntnisse verbessern? Oder möchten Sie sich auf die Prüfung (A1-C2) vorbereiten? Kommen Sie zu unserer Deutsch-Nachhilfe für Erwachsene! Kleine Gruppen, kostenlose Teilnahme. Voraussetzungen sind Grundkenntnisse im Lesen und Schreiben.

„Sprechen Sie Deutsch?!“

In diesem Konversationskurs sprechen wir über Ihre heutigen Erlebnisse und Ihr Wohlbefinden. Wir unterhalten uns über verschiedenen Themen, wie über Kino, Theater, Filme... Bringen Sie ein Thema mit, über das Sie sprechen möchten!

Nähstübchen

Sie wollen lernen, selbst Ihr T-Shirt oder Ihre Hose zu flicken oder möchten eventuell eine Stofftasche nähen? Kommen Sie zu unserem Nähstübchen und lernen Sie es!

Herrenzimmer

Haben Sie Interesse an Spielen (Schach, Karten...), Sport oder Ausflügen? Bringen Sie Ihre Spiele und Ideen mit! Wir stellen Ihnen den Raum zur Verfügung in einer entspannten Atmosphäre gemeinsam Zeit zu verbringen.

Bewegungskurs

Bewegung nach Qi Gong – es geht um das Erlernen von Achtsamkeit, innerer Ruhe mit langsam fließenden Bewegungen – diese fördern die Entspannung und Lockerung der Muskulatur, sowie die Mobilisierung von Sehnen und Bändern und dem Koordinationssinn.

Gespräche am Küchentisch

Haben Sie Interesse, neue Menschen kennenzulernen und sich zu unterhalten? Bei den Gesprächen am Küchentisch bieten wir Geselligkeit und viele Ideen für gute Konversationen bei einem Tee oder Kaffee an.

Frauen-Samowar

Beim Frauen-Samowar sprechen Frauen über positive Erlebnisse bzw. Lebensgeschichten, die Sie gerne mit anderen Frauen bei einem Tee oder Kaffee teilen möchten.

Sie möchten mitmachen?

Informieren Sie sich bei uns im Info-Büro oder besuchen Sie gleich unsere Angebote

Öffnungszeiten:

Freitag: 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

