



Käthelines Rundbrief

März 2026

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Freunde, liebe Tagesgäste und Mieter und Mieterinnen, liebe Kollegen und Kolleginnen,

Der Frühling klopft langsam an unsere Türen! Die ersten warmen Sonnenstrahlen lassen die Natur erwachen, die Vögel zwitschern wieder fröhlich und die frische Luft lockt uns nach draußen. Nach den langen Wintertagen genießen wir nun das sanfte Erwachen der Natur und die längeren Tage voller Licht und Lebensfreude.

Es ist die perfekte Zeit, um kleine Spaziergänge im Garten zu machen, gemeinsam die ersten Frühlingsblumen zu entdecken und die Sonne auf der Haut zu spüren. Lassen Sie uns die warmen Momente miteinander teilen, lachen, erzählen und die Frühlingsenergie in unser Seniorenzentrum tragen.

Auch in diesem Monat freuen wir uns über Ihre Anregungen und Rückmeldungen – sie sind für uns wie Sonnenstrahlen, die unser Haus noch heller und herzlicher machen. Auf einen fröhlichen März voller Licht, Wärme und gemeinsamer Momente!

Mit herzlichen Grüßen,

Eure Kätheline

Es wird bunt im Haus und Garten

Man könnte meinen, der Frühling hätte bei uns im Haus einen besonders guten Kalender – denn pünktlich zu den Ostervorbereitungen wird es überall ein wenig heller, fröhlicher und... nun ja... auch deutlich bunter. 🌸

Im Haus und im Garten wird fleißig dekoriert, gebastelt und vorbereitet. Hier ein Häschen – und ehe man sich versieht, hat sich der Frühling still und heimlich in jede Ecke geschlichen. Manche behaupten sogar, die Osterhasen hätten bereits heimlich



Probeverstecke im Garten getestet. Wir beobachten das natürlich sehr genau. Schließlich wollen wir vorbereitet sein. 🐰

Ein ganz besonderer Dank gilt an dieser Stelle Frau Misterek, die mit viel Einsatz, Ideen und Herzblut dafür sorgt, dass bei uns die Osterstimmung nicht nur geplant, sondern richtig gelebt wird. Während andere vielleicht noch überlegen, wo das erste Ei hingehört, hat sie längst die nächsten drei Dekorationen im Kopf – und wahrscheinlich auch schon umgesetzt. Mit einer bewundernswerten Mischung aus Engagement, Kreativität und einer guten Portion Geduld bringt sie Farbe und Freude in unser Haus. Dafür möchten wir ihr von Herzen danken. Ohne Menschen wie sie wären unsere Ostervorbereitungen vermutlich etwas... sagen wir... minimalistischer ausgefallen. 😊

Wir freuen uns auf eine fröhliche Osterzeit mit vielen bunten Momenten, gemeinsamen Aktivitäten und natürlich der einen oder anderen süßen Überraschung.



Mehr Qualität und Pflanzlicher

Essen ist ein wichtiger Teil des Alltags in unserem Seniorenzentrum. Es sorgt für Genuss, weckt Erinnerungen und trägt zum Wohlbefinden bei. Deshalb hat das Käthe-Kollwitz-Haus die Speiseversorgung in den letzten Jahren weiterentwickelt.

Ein bedeutender Schritt war die stärkere Einbindung der Küchenleitung. Ihr Fachwissen fließt heute noch stärker in Entscheidungen zu Speiseplänen, Einkauf und Qualität der Lebensmittel ein.

Auch die Speisepläne sind vielfältiger gestaltet. Klassische Gerichte, die viele Bewohnerinnen und Bewohner aus ihrem Leben kennen und schätzen, behalten weiterhin ihren festen Platz – zum Beispiel der traditionelle Sonntagsbraten. Gleichzeitig wird das Angebot durch neue, pflanzenbasierte Gerichte ergänzt. 🌿🍴

Über Gespräche und dem Bewohnerschaftsrat können Wünsche, Lieblingsgerichte und Erinnerungen an frühere Rezepte in die Küchenplanung einfließen.



Helau, Humor und ein bisschen Chaos

Im Februar war bei uns ordentlich etwas los! Am 13. feierten die stationäre Pflege und die Mieterinnen und Mieter des Betreuten Wohnens gemeinsam Fasching. Kostüme, Konfetti und Schunkelrunden sorgten für fröhliches Durcheinander, während Herr von Hasselberg mit Musik dafür sorgte, dass stillsitzen unmöglich war.

Nur wenige Tage später, am 17. Februar, „zog“ die Tagespflege – natürlich nur symbolisch – um. Die Tagesgäste feierten den kleinen Umzug direkt in ihren Räumlichkeiten in geselliger Runde. Es

wurde gelacht, erzählt und die Gemeinschaft in vollen Zügen genossen.

So startete der Februar voller bunter, fröhlicher Momente und schöner Begegnungen für alle.



Betriebliches Gesundheitsmanagement startet im Käthe-Kollwitz-Haus

Diesen Monat hat im SZ Käthe-Kollwitz-Haus das neue Projekt zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement begonnen, umgesetzt von Concept+. Ziel ist es, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden zu stärken – sowohl körperlich als auch mental.

Die Maßnahmen umfassen Online-Schulungen, Coachings zu Kommunikation und mentaler Gesundheit sowie Gruppenkurse. Das Projekt läuft bis März 2028 und bringt frischen Schwung und praxisnahe Unterstützung direkt ins Haus.

Alltägliche Helden im Einsatz

Auch ohne große Highlights waren unsere Mitarbeitenden unserer Sozialstation im Februar fleißig im Einsatz. Mit Herz, Geduld und einem offenen Ohr sorgen sie täglich dafür, dass unsere Klientinnen und Klienten gut betreut werden – oft still, aber immer wertvoll.

Termine:

09.03.-13.03.2026 Wellnesswoche in der stationären Pflege

09.03.2026 Frauentags Feier in der Tagespflege

20.03.2026 Clowns Lachen Hilft in der stationären Pflege

27.03.2026 Geburtstags des Monats in der stationären Pflege

07.03.2026 Osterbasteln in der Tagespflege – Projekt KITA Wurzelwerk