

Veranstaltungsplan Oktober 2020



Donnerstag 01.10.2020

09:30 – 10:30 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Frühstück mit Anmeldung

Mittagessen
Spielesachmittag



Freitag 02.10.2020

08:45 – 09:45 Uhr
10:00 – 11:00 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr

Tänze im sitzen
Seniorengymnastik
Mittagessen

Montag 05.10.2020

10:00 – 11:00 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Seniorengymnastik
Mittagessen
Spielesachmittag



Dienstag 06.10.2020

09:30 – 11:00 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Seniorentanz (Ausfall)
Mittagessen
Gedächtnistraining

Mittwoch 07.10.2020



09:15 – 10:15 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
13:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Chorprobe
Mittagessen
Skat



Kaffeetrinken und Handarbeitsgruppe

Donnerstag 08.10.2020

09:30 – 10:30 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Yoga
Mittagessen
Spielesachmittag



Freitag 09.10.2020

08:50 – 09:50 Uhr
10:00 – 11:00 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr

Tänze im sitzen
Seniorengymnastik
Mittagessen

Montag 12.10.2020

10:00 – 11:00 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Seniorengymnastik
Mittagessen
Spielesachmittag



Dienstag 13.10.2020

09:30 – 11:00 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
14:00 – 16:00 Uhr

Seniorentanz (Ausfall)
Mittagessen
Romme´ mit Anmeldung

Mittwoch 14.10.2020



09:15 – 10:15 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Chorprobe (Urlaub)
Mittagessen



Kaffeetrinken und Handarbeitsgruppe

Donnerstag 15.10.2020

09:30 – 10:30 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Yoga
Mittagessen
Spielesachmittag



Freitag 16.10.2020

08:50 – 09:50 Uhr
10:00 – 11:00 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr

Tänze im sitzen
Seniorengymnastik
Mittagessen

Montag 19.10.2020

10:00 – 11:00 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Seniorengymnastik
Mittagessen
Spielesachmittag

**Dienstag 20.10.2020**

11:00 - 13:00 Uhr
13:00 Uhr

Mittagessen
Wir machen einen Ausflug – wir fahren nach Kremmen und sehen uns Linum die Kraniche an

Mittwoch 21.10.2020

09:15 – 10:15 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
13:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Chorprobe
Mittagessen
Skat

**Kaffeetrinken und Handarbeitsgruppe****Donnerstag 22.10.2020**

09:30 – 10:30 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Yoga
Mittagessen
Spielesachmittag

**Freitag 23.10.2020**

08:50 – 09:50 Uhr
10:00 – 11:00 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr

Tänze im sitzen
Seniorengymnastik
Mittagessen

Montag 26.10.2020

10:00 – 11:00 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Seniorengymnastik
Mittagessen
Spielesachmittag

**Dienstag 27.10.2020**

09:30 – 11.00Uhr
11:00 - 13:00 Uhr
14:00 – 16:00 Uhr

Seniorentanz (Ausfall)
Mittagessen
Romme` mit Anmeldung

Mittwoch 28.10.2020

09:15 – 10:15 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Chorprobe
Mittagessen

**Kaffeetrinken und Handarbeitsgruppe****Donnerstag 29.10.2020**

09:30 – 10:30 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Yoga
Mittagessen
Spielesachmittag

**Freitag 30.10.2020**

08:50 – 09:50 Uhr
10:00 – 11:00 Uhr
11:00 – 13:00 Uhr

Tänze im sitzen
Seniorengymnastik
Mittagessen

