



Perspektive Ü60: AKTIV BLEIBEN IN DER REGION – TEILHABE IM ALTER SICHERN

Ein Projekt des AWO Bezirksverband Potsdam e.V.
für und mit Beschäftigten der AOK Nordost –
Standort Teltow ab dem 60. Lebensjahr

Erfahren Sie mehr und machen Sie mit.

- ▶ Melden Sie sich für unsere **Veranstaltungen** an.
- ▶ Finden Sie uns in der **Sprechstunde** bei Ihrer AOK Nordost immer dienstags von 10–14 Uhr ab 17. August 2021.
- ▶ Vereinbaren Sie **Einzelberatungen** im AWO-Haus Teltow, über eine Onlineberatung oder per Telefon zu individuell vereinbarten Terminen.
- ▶ Melden Sie sich für unseren **monatlichen Newsletter** an und erhalten aktuelle Informationen zu für Sie relevanten Themen.
- ▶ Scannen Sie den **QR-Code** und erhalten weitere Informationen zu Vorträgen, Terminen und Möglichkeiten der Teilnahme.



Wir freuen uns auf Sie.

ANMELDUNGEN UND KONTAKT UNTER:

TEL + 49 3328 339777
aktiv.bleiben@awo-potsdam.de

Impressum

PROJEKTTRÄGER

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Potsdam e.V.
Neuendorfer Straße 39a
14480 Potsdam

IHR KONTAKT

Projekt Perspektive Ü60: Aktiv bleiben in der Region –
Teilhabe im Alter sichern
aktiv.bleiben@awo-potsdam.de
www.awo-potsdam.de/projekt/perspektive-ue60-aktiv-bleiben-in-der-region-teilhabe-im-alter-sichern

Projektleitung

Sandra Baeskow
TEL + 49 0331 73041789

AWO-Haus Teltow

Frau Wutschik
TEL + 49 3328 339777

Das Projekt „Perspektive Ü60: Aktiv bleiben in der Region –
Teilhabe im Alter sichern“ wird im Rahmen des ESF-
Bundesprogramms „Stärkung der Teilhabe Älterer – Wege
aus der Einsamkeit und sozialen Isolation im Alter“ durch
das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und
Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Weiterführende Informationen auf der Projektwebseite:

<https://www.esf-regiestelle.de/foerderperiode-2014-2020/staerkung-der-teilhabe-aelterer-wege-aus-der-einsamkeit-und-sozialen-isolation-im-alter.html>

Stand: Juni 2021



**VERANSTALTUNGEN
IM AWO-HAUS TELTOW
AUGUST 2021 BIS MÄRZ 2022**

GEFÖRDERT DURCH



Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.



PROGRAMM IM AWO-HAUS TELTOW

August 2021 bis März 2022

EINTRITT FREI

August

Freitag, 06.08.2021, 11-14 Uhr

Informationsveranstaltung |

Auftakt für Ihre Beratungsangebote

Schwerpunkt ab 12.30 Uhr:

Aktiv bleiben in Freizeit, Verein, Ehrenamt

September

Freitag, 10.09.2021, 11-14 Uhr

Informationsveranstaltung |

Auftakt für Ihre Beratungsangebote

Schwerpunkt ab 12.30 Uhr:

Teilhabe im Alter sichern – Finanzen,

Leistungsansprüche, Gesundheit

Montag, 27.09.2021 15-17 Uhr

Finanzen und Leistungsansprüche im Alter:

Grundsicherung, Wohngeld, Grundrente, Hinterbliebenen-

rente, Zuverdienstmöglichkeiten – Ein Überblick.

**Getränke und kleine Snacks
werden angeboten.**

Oktober

Freitag, 22.10.2021 / 15-18 Uhr

Workshop „Zeit für Neues“

Lebensphase Renteneintritt

Mittwoch, 27.10.2021 / 15-17 Uhr

Bürgerschaftliches Engagement in Teltow.

Gastdozent*in: *[angefragt]*

November

Donnerstag, 04.11.2021 / 15-17 Uhr

Schiedsfrau/Schiedsmann in der Region

Schaffen als Schöffe

Gastdozent*in: *[angefragt]*

Dezember

Mittwoch, 01.12.2021 / 15-18 Uhr

Gemeinsam aktiv – Weihnachtstüten

packen für eine soziale Einrichtung in Teltow

Januar

Mittwoch, 12.01.2022 / 15-17 Uhr

Buchlesung „Albtraum Betreuung“.

Ein Erfahrungsbericht von Heidrun Lange.

Februar

Mittwoch, 23.02.2022 / 15-17 Uhr

Informationen zur Betreuungsbehörde,

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

März

Termin und Uhrzeit folgen

Ehrenamt konkret – Erzählcafe, Zeitungsfrühstück,

Musik? Was mögen Sie? Bringen Sie gern Ihre Idee ein.

VERANSTALTUNGSORT

AWO-Haus Teltow

Potsdamer Straße 62

14513 Teltow

AOK Mitarbeiter*innen, Angehörige oder weitere Interessenten in der Altersgruppe „Ü 60“ sind herzlich eingeladen.

Alle Veranstaltungen finden zu den zum Zeitpunkt der Veranstaltung vorgegebenen Abstands- und Hygienerichtlinien statt. Änderungen bleiben daher vorbehalten.

Aufgrund der beschränkten Teilnehmerzahl ist eine Reservierung mit der Hinterlegung von Kontaktdaten erforderlich.

ANMELDUNG UNTER + 49 3328 339777

oder per Mail: aktiv.bleiben@awo-potsdam.de